

# Programm Ayurveda-Days 2019



## Samstag 25.5. Vortragsraum AYUS

- 10:30 bis 11:00 **Eröffnung**  
Mag. Dr. phil. Leona Mörth-Nicola, Lal Karinkada,  
indische Botschafterin Renu Pall
- 11:15 bis 12:00 **Einführung in den Ayurveda**  
Mag. Dr. phil. Leona Mörth-Nicola
- 12:15 bis 13:00 **Erkenne deine Konstitution**  
Denny Kunnekkaden Msc.
- 13:05 bis 13:30 **Indischer Tanz**
- 13:40 bis 14:10 **Pathakam - Erzählkunst aus Kerala**  
K.Sajith Vijayan
- 14:15 bis 15:00 **Isst du oder nährst du dich? Verschiedene ayurvedische Ernährungsstile**  
Sabine Ivancich
- 15:15 bis 16:00 **Entschlacken – der ayurvedische Königsweg zur dauerhaften Gesundheit**  
Dr. med. Wolfgang Schachinger
- 16:15 bis 17:00 **Ayurvedische Ernährung als wirksames Mittel gegen Krebs**  
Dr. med. Claudia Mainau
- 17:15 bis 18:00 **Wann ist ein Mann ein Mann?  
Ayurvedische Anregungen zum Thema Maskulinität und Power**  
Sascha Kriese

## Samstag 25.5. Workshopraum VEDA

- 11:15 bis 12:00 **Ayurvedische Mundgesundheit –  
die Zähne in Bezug auf die Organe**  
Angelika Holy-Schein
- 12:15 bis 13:00 **Schilddrüsenerkrankungen aus ayurvedischer Sicht (Vortrag in Englisch)**  
Shubhangee Satam B.A.M.S.
- 13:15 bis 14:00 **Schön machen mit Ayurveda – Schönheitspflege und tägliche Routine**  
Martina Rosen
- 14:15 bis 15:00 **Ayurveda Ernährung vs. industrielle Nahrungsmittel &  
materialistisches Weltbild**  
Sandra Hartmann
- 15:15 bis 16:00 **Die heilende Kraft der Öle**  
Petra Wolfinger
- 16:15 bis 17:00 **Abhyanga, Shirodhara, Pindusveda –  
das ABC der ayurvedischen Anwendungen (Vortrag)**  
Britta Herrmann

## Samstag 25.5. Workshopraum/ExpertInnenlounge GURUKULA

- 11:15 bis 12:45 **Der nächste Schritt in der ayurvedischen Diagnostik:  
Feststellung der Charakter-Konstitution (Manasa Prakriti)**  
Hans H. Rhyner MD & PhD (Alternative Medicine), NHP Ayurveda
- 13:00 bis 14:30 **Ganzheitliches Begleiten –  
Siddhaved-Konzepte für eine erfolgreiche Ayurveda-Praxis**  
Sascha Kriese
- 14:45 bis 16:15 **Nadi Pariksha – Basics of Pulsreading (in Englisch)**  
Meera Soni B.A.M.S
- 16:30 bis 18:00 **Dravyaguna – Vertiefung in die ayurvedische Kräuterkunde (in Englisch)**  
Shubhangee Satam B.A.M.S.

## Sonntag 26.5. Vortragsraum AYUS

- 10:15 bis 11:00 Yoga
- 11:00 bis 11:45 Abnehmen mit Ayurveda (Vortrag in Englisch)  
Shubhangee Satam B.A.M.S.
- 12:00 bis 12:45 Von lebendiger Erde zum gesunden Gemüse -  
ein Blick hinter die Kulissen von ADAMAH BioHof  
Gudrun Hauser-Zoubek
- 13:15 bis 13:45 Tanz
- 14:00 bis 14:45 Wenn die Stimmung im Keller ist – Soforthilfe mit Ayurveda  
Hans H. Rhyner
- 15:00 bis 15:45 Wechseljahre und Frauenglück  
Kerstin Rosenberg
- 16:00 bis 16:45 Best Aging mit Ayurveda  
Mag. pharm. Renata Mörth Renata Mörth

## Sonntag 26.5. Workshopraum VEDA

- 10:15 bis 11:00 Kinderwunsch  
Meer Soni B.A.M.S. (Vortrag in Englisch)
- 11:00 bis 11:45 Ayurveda im Kontext von Spiritualität und Tod (Vortrag)  
Mag. Dr. phil. Leona Mörth-Nicola
- 12:00 bis 12:45 Vastu-Shastra – heilende Räume gestalten  
Mark Rosenberg
- 13:00 bis 13:45 Ayurveda Fragestunde –  
alles was ich schon immer einmal nachfragen wollte  
Irene Rhyner
- 14:00 bis 14:45 Ayurvedische Babymassage (Vortrag)  
Jana Köbler
- 15:00 bis 15:45 Tägliche Routine  
Gopakumar Gopinatha Pillai B.A.M.S.
- 16:00 bis 16:45 Integrative Medizin  
E.P. Jeevan B.A.M.S.

## Sonntag 26.5. Workshopraum/ExpertInnenlounge GURUKULA

- 10:15 bis 11:00 Zahnpflege-Update: Was Zähne wirklich brauchen  
Dr. med. Thilo Grauheding
- 11:00 bis 11:45 Ernährung & Bewusstsein  
Sandra Hartmann
- 12:00 bis 12:45 beHERZt leben – Ayurvedische Einsichten zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen  
Dr. med. Irene Ohnutek
- 14:00 bis 14:45 Fit trotz Rheuma und Arthrose – die ayurvedische Perspektive  
Dr. med. Wolfgang Schachinger
- 15:00 bis 15:45 Ayurveda & Kunsttherapie  
Patricia v. Marovic  
Barbara Poropatich